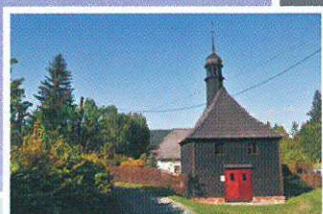


ZPRAVODAJ

Obce Světlá Hora



Přednáší Hrubého Jeseníku

květen 2020

KVĚTEN 2020

ODVOZ TRÍDĚNÉHO ODPADU

Tříděný odpad je odvážen pracovníky Obce Světlá Hora v těchto dnech:



pondělí 4. května 2020 19. týden

pondělí 18. května 2020 21. týden

PROVOZNÍ DOBA SBĚRNÉHO DVORA Nebereme pneumatiky

PO-PÁ 6:00 -14:30 hod

SO 9:00 -11:00 hod

ODVOZ KOMUNÁLNÍHO ODPADU TS BRUNTÁL

Komunální odpad - popelnice - budou vyvezeny v těchto dnech:

středa 6. května 2020 19. týden

středa 20. května 2020 21. týden



Provozní doba **KNIHOVNY**

Do odvolání uzavřena!



ORDINACE PRAKTICKÉ LÉKAŘKY

MUDr. Naděžda Ryšánková



Vzhledem ke karanténě je ambulance v odpoledních hodinách uzavřena. **Ambulance ve Světlé Hoře je úplně zrušena.**

Prosíme výhradně o telefonický kontakt. Akutní pacienti pouze po tel. objednání. Plánované výkony – vyšetření v rámci pracovnělékařských služeb, ŘP atd. zrušeny do odvolání ...

Telefon.: 554 725 473 Mob.: 606 792 754

ORDINACE ZUBNÍ LÉKAŘKY MUDr. Božena Marková

DO ODVOLÁNÍ UZAVŘENA!!!

ORDINACE SVĚTLÁ HORA tel. 554 737 007

pondělí 7.30 – 14.30

úterý 7.30 – 14.30

středa 7.30 – 14.00

čtvrtek 7.30 – 14.00

pátek 7.30 – 12.00



ČEZ poruchová služba

tel. 800 850 860



KVĚTEN 2020



Informace obecního úřadu



T. Svobodová	Starostka obce	554 773 151, 731 187 205
Ing. L. Školoud	Místostarosta obce, lesník	734 326 507
M. Nováková	Účetní	554 773 153
M. Marková	Podatelna, matrika, ověřování	554 773 150
R. Soroková	Evidence obyvatel, pohledávky,	554 773 152
J. Vodrážková	Pokladna, bytové hospodářství	554 773 157
Ing. J. Kukučka	Pozemky, výstavba, czechpoint	554 773 155
Z. Šamaj	Pracovník obce, sběrný dvůr	731 187 210
E. Bocan	Správce víceúčelového hřiště	730 917 406, 737 010 649

www.svetlahora.cz, e-mail: svetlahora@svetlahora.cz

IČO: 00296392, IS DS : 8ycba46

Facebook : <https://www.facebook.com/svetlahora/>

Číslo účtu: **4200085342/6800** Sberbank CZ, a.s.

Pracovní doba OÚ

Pondělí	7:00-11:30	12:00-16:30
Úterý	7:00-11:30	12:00-15:00 - jen po předchozí tel. domluvě
Středa	7:00-11:30	12:00-16:30
Čtvrtek	7:00-11:30	12:00-15:00 - jen po předchozí tel. domluvě
Pátek	7:00-11:30	12:00-14:30 - jen po předchozí tel. domluvě

vždy od 11:30 do 12:00 polední pauza

PROVOZNÍ DOBA POŠTY ve Světlé Hoře , tel. 954279331

Pondělí	8:00-11:00	14:00-17:00
Úterý	8:00-12:00	13:00-15:00
Středa	8:00-11:00	14:00-17:00
Čtvrtek	8:00-11:00	14:00-17:00
Pátek	8:00-12:00	13:00-15:00



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Policie ČR	158
Záchranná služba	155
Hasiči	150
Jednotné evropské číslo tísňového volání:	112



Zdravotnické informační centrum **553 777 777** - Tato služba je k dispozici 24 hod. denně, a mj. dostanete odpověď k lékařské pohotovostní službě, ale i případné odborné zdravotnické rady



Slovo starostky

Vážení spoluobčané,

ocitli jsme se v době, kterou z nás nikdo nepředvídal, a nemysleli jsme si, že by nás mohlo něco takového postihnout.

Většina občanů se snaží a dodržuje nastavená pravidla, ale přesto jsou mezi námi někteří, kterým je to jedno.

Obecní úřad ve Světlé Hoře zajistil pro občany, seniory nebo lidi v karanténě, nákup a dovoz nákupu až domů, kdy stačí zavolat mezi 7:00 – 9:00 hodinou, nahlásit seznam a nákup jim bude dovezen do 12:00 hodiny a nemusí nikde jezdit. To se týká i receptů od lékaře.

Reagovali jsme na výpadek dovozu obědů z Rudné pod Pradědem, kde se nám podařilo zajistit obědy pro naše seniory z jídelny Praděd v Bruntále, které nám pomáhá rozvážet naše jednotka dobrovolných hasičů. Tuto službu využívá cca 50 občanů.

Všichni občané starší 65 let obdrželi roušky, které našli ve svých schránkách. Roušky je možné vyzvednout na obecním úřadě.

Po hlášení v místním rozhlasu jste nás informovali, že rozhlas v místních částech není slyšet. Okamžitě jsme do všech schránek rozvezli potřebné informace k dané situaci. To, že jsme u každého nezazvonili, nebudu komentovat. V minulém roce naše obec zavedla službu Hlášení rozhlasu, kterou mnozí z Vás využíváte. Doporučuji všem, abyste si službu aktivovali a získávali aktuální a objektivní informace, které jsou v této složité době důležitější než kdy jindy. Služba pro občany je zdarma a je možno se zaregistrovat na obecním úřadě, kde Vám s tím pomůžou pracovníci obce.

V této době, kdy děti nechodí do školy, většina z Vás pracuje z domova, tvoří se více odpadů, proto Vás žádám, abyste odpad třídili, nevhazovali do kontejnerů dřevo, větve, plevel a jiný odpad. Vůbec do kontejneru nepatří žhavý popel! Každý lichý týden v pondělí pracovníci obce svážejí tříděný odpad, plasty, sklo a papír. Pytle je možné vyzvednout na obecním úřadě. Papíry a kartony odvážte na sběrný dvůr nebo je řádně převažte, nenechávejte stát před domem volně v krabicích. Po tel. domluvě je možné z místních částí svézt nepotřebné elektrospotřebiče a velkoobjemový odpad po celý rok.



KVĚTEN 2020

Vážení spoluobčané, dodržujte ve zvýšené míře pravidla respirační hygieny.

Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa kapesníkem, noste roušky!

Dodržujte základní hygienické zásady.

Často a velice důkladně si myjte ruce pomocí desinfekčních prostředků.

Vyhýbejte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení, nebo se vrátili ze zahraničí. Platí to i pro vlastní rodinu.

Pokud budeme všichni zodpovědně přistupovat k opatřením a nařízením vlády ČR, vrátí se život obce rychleji zpět. Věřím, že společně to zvládneme.

Doporučuji navštívit víceúčelové hřiště, které je dostupné všem občanům Světlé Hory po předchozím objednání **ZDARMA**.

Správce víceúčelového hřiště je p. Eduard Bocan tel: 730 917 406

Na závěr chci poděkovat všem dobrovolníkům, kteří nás zásobují šitými rouškami, dále všem, kteří nabídli jakoukoliv pomoc a je možnost se na ně obrátit, hlavně Sboru dobrovolných hasičů, kteří jsou obci k dispozici.

Přeji Vám všem poklidné dny a hlavně zůstaňte zdraví!

Zdraví je to nejcennější, co máte!

Tat'ána Svobodová

Zmeškali jste někdy důležité informace?
Přihlašte se do služby Hlášení rozhlasu.cz
a už Vám nic důležitého neunikne!

Google play App Store

 **Hlášení rozhlasu.cz**



SMS 
E-mail 
Chat 
Aplikace 
Webové stránky 
Sociální sítě 



KVĚTEN 2020

POZVÁNKA NA ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE

Srdečně zveme všechny občany na **12. zasedání Zastupitelstva obce,**
které se bude konat

v pondělí 4. května 2020 od 17. 00 hod.

v sále kulturního střediska (Světlá 374, Světlá Hora)!!

s předběžně navrženým programem:

1. Procesní záležitosti 12. zasedání zastupitelstva obce konaného dne 4. 5. 2020
2. Kontrola plnění usnesení z 10. zasedání zastupitelstva obce konaného dne 9. 12. 2019 a z 11. zasedání zastupitelstva obce konaného dne 6. 1. 2020
3. Zpráva o činnosti rady obce za období od 9. 12. 2019 do 23. 3. 2020
4. Rozpočtová opatření č. 12/2019 k rozpočtu obce Světlá Hora na rok 2019 a č. 1/2020, 2/2020 a 3/2020 k rozpočtu obce Světlá Hora na rok 2020
5. Výbory zastupitelstva obce (FV, KV, OsV)
6. Pozemky ve vlastnictví obce Světlá Hora (záměry na prodeje, prodeje)
7. Poskytnutí finančních dotací z rozpočtu obce na rok 2020
8. Inventarizace majetku a závazků obce za r. 2019, vč. návrhů na vyřazení
9. Smlouva o hrazení neinvestičních výdajů připadajících na žáka mezi Obcí Světlá Hora a Městem Andělská Hora
10. Obecně závazné vyhlášky obce Světlá Hora
11. Informace k akci „Vodovod Dětřichovice“
12. Schválení obsahu projektu „Regenerace území brownfield“
13. Úprava jednacího řádu zastupitelstva obce
14. Podklady a podněty členů zastupitelstva obce

Zasedání zastupitelstva obce se bude konat v sále kulturního střediska z důvodu možnosti zachování dodržování 2m odstupů mezi účastníky zasedání. Při vstupu do sálu bude umístěna dezinfekce rukou.

Upozorňujeme občany, že na všechny přítomné se také vztahuje povinnost chránit si ústa a nos (rouškou, ústenkou, respirátorem



KVĚTEN 2020

apod.), a to po celou dobu zasedání! Bez této ochrany nebudete do sálu vpuštěni. Děkujeme za pochopení.

Taťána Svobodová, starostka

Víte, že?

- Od 1. 4. 2020 je možnost na obci hradit veškeré platby kartou. Týká se to veškerých poplatků i ověřování. Jen je nutno tento způsob úhrady nahlásit předem.
- Na základě zákona 256/2019 Sb. dochází s účinností od 1. 5. 2020 k přearažení odvádění a čištění odpadních vod do 2 snížené sazby DPH (10%). Cena stočného bude tedy od tohoto data ve Světlé Hoře **za 40,16 Kč/m³ včetně DPH**. Cena vodného je od tohoto data rovněž přesunuta do sazby 10% a jeho výše je **40,22 Kč/m³ včetně DPH**.

Povinné očkování psů

Očkování psů ve Světlé Hoře proběhne v **sobotu**

9. 5. 2020 a v neděli 10. 5. 2020

13:00-13:15 Dětrichovice – dolní autobusová zastávka

14:00-14:25 Stará Voda – zastávka autobusů

14:30-14:50 Suchá Rudná - parkoviště u hotelu Paramon

15:30-15:45 Podlesí – u penzionu Podlesí

17:00-18:00 Světlá – před domem č. p. 326 (u domu MVDr. Josefa Mužíka)

Očkovat bude MVDr. Josef Mužík, tel. 603 494 455

Cena 200,- Kč za jednu vakcínu.

Prosíme o zachovávání dvoumetrových rozestupů při čekání a o použití roušek a rukavic!!!!



Příspěvky místních spolků a sdružení

Společník – program nejen pro děti

V době, kdy se členové kolektivů mladých hasičů běžně připravují na vyvrcholení celoroční činnosti a závěrečné kolo hry Plamen, je letos vše jinak. Mladí hasiči stejně jako jejich spolužáci jsou již od začátku března doma a nemohou navštěvovat své oblíbené kolektivní akce. Sdružení hasičů ČMS připravilo pro děti na každý den velmi zajímavý program. Od 20. března si děti ale i dospělí mohou vyzkoušet pestrnou nabídku různých úkolů a výzev. Nejde jen o program s hasičskou tematikou, najdeme zde i další náměty. Mottem Společníka je:

KAŽDÝ SÁM, PŘESTO VŠICHNI SPOLU!



Během každého z 36 dnů, které zatím uběhly od začátku programu, si tak děti mohly vyzkoušet různá sportovní cvičení, mnoho zajímavých testů a kvízů, cvičení na opakování hasičských znalostí a dovedností, náměty na různé hry.

Velmi zajímavá byla tzv. Uzlová výzva, kdy si děti nejen vyzkoušely uzly, ale mohly k této činnosti vyzvat i další své kamarády. Zkontrolovat si svou znalost českých filmů si mohly v testu, ve kterém hledaly názvy 30 českých filmů. Velmi dobrou rozvíčkou mohla být výzva „Vyhláskuj své jméno a sestav si trénink“, ve které bylo u každého písmene abecedy určeno, kolik se má udělat různých cviků. Naši mladí hasiči si mohou vyhledat program na facebooku, kam každý den dává odkazy na projekt Společník naše instruktorka Veronika Králová.

Je otázkou, kdy se zase budeme moci spolu sejít ve zbrojnici ke společnému cvičení. Dětem již jistě schází práce v jejich oblíbeném kolektivu, ta ostatně schází i vedoucím a instruktorům. Je však třeba být trpělivý a vydržet.

Přestože všechny společné akce pro mladé hasiče i dospělé jsou nyní ve sdružení hasičů zastaveny minimálně do 30. června 2020, ani dospělí hasiči se rozhodně nenudí. Od počátku roku k dnešnímu dni měla výjezdová jednotka SDH Světlá Hora více než 40 různých událostí. Z 9 požárů, kde naše jednotka zasahovala, byl asi nejnáročnější lesní požár u Zátoru. Jednou vyjeli hasiči zbytečně, jednalo se o planý poplach. Mezi ostatní a technickou pomocí se pak objevuje významná pomoc našim seniorům. Proto došlo k nárůstu jejich počtu především v poslední době.

Zdeněk Hudec



Základní škola v Andělské Hoře informuje



Od 11. března 2020 jsou na základě stanoviska vlády ČR a vyhlášenému nouzovému stavu školská zařízení zavřena. Výuka žáků tedy probíhá distančním způsobem. Pedagogové komunikují s žáky převážně pomocí e-mailů, případně sociálních sítí. Protože jsem si vědom náročných podmínek našich žáků a jejich rodičů, vytvořil jsem pro ně on-line dotazník, jehož cílem bylo zjistit, jaké studijní možnosti, co se týká výpočetní techniky, žáci mají, zda je distanční výuka ze strany pedagogů dostatečná a jak probíhá zpětná vazba mezi žáky a učiteli. Dotazník byl rozeslán na 77 e-mailových adres zákonných zástupců, z nichž 55 dotazník vyplnilo. Výsledek dotazníku byl vesměs pozitivní, což znamená, že distanční výuka v tomto „nouzovém“ stavu probíhá a to mě



KVĚTEN 2020

velmi těší. Jsem si vědom, že ne vždy je toto vzdělávání pro žáky a především pro rodiče snadné, proto v případě potřeby neváhejte kontaktovat pedagogy. Zpětná vazba je v tomto distančním vzdělávání velmi důležitá.

Sledujte prosím i webové stránky školy – www.zsandel.net , kam budeme vkládat aktuální informace týkající se této situace.

Zápis do 1. třídy základní školy probíhal od 15. do 24. dubna 2020 bez přítomnosti dětí, a to formou zasílání žádostí poštou, elektronickou formou nebo osobním podáním zákonného zástupce dítěte v základní škole. Zápis do Mateřské školy ve Světlé Hoře proběhne podobným způsobem jako do 1. třídy ZŠ, a to 2. – 16. května 2020. Informace k zápisu najdete na výše zmíněných webových stránkách v sekci „Mateřská škola“ – Školka – dokumenty.

Stále máte možnost obrátit se s dotazy na našeho školního psychologa, pana Mgr. Helmuta Bleye, který vám je k dispozici na e-mailu bley.helmut@gmail.com, a prostřednictvím kterého si můžete domluvit telefonickou konzultaci.

Na závěr bych chtěl poděkovat všem rodičům, žákům a učitelům, že tuto nelehkou situaci zvládají a zároveň je chci povzbudit a poprosit, ať všichni v tomto úsilí vytrvají. Věřím, že nás to všechny posílí.

Přeji všem pevné zdraví.

Ing. Radek Peňáz, ředitel školy

Jarní práce na zahradě

I přesto, že byla škola uzavřena, práce na zahradě pokračují. Brzy z jara si na nás udělal čas pan Szukalski a vyrovnal terén v horní části zahrady. Děkujeme moc. Teď bylo na nás, abychom terén dorovnali a vybrali nejen kameny. Nakonec to bylo cca 20 koleček cihel a betonu, 15 koleček drobného kamení (ty velké jsme nechali na stavbu zídky) a 2 kolečka železa. Žádný med to nebyl, ale podařilo se. Usadili jsme nášlapné kameny vedoucí k záhonkům, vyčistili okolí jezírka i samotné jezírko od řas a odumřelých částí rostlin. Zasadili jsme ovocné stromy, jak se říká v potu tváře – sami posuďte podle fotek, jako bychom kopali do zídky :D



KVĚTEN 2020

Ještě nás čeká zaset trávu, a pak už jen zalévat, zalévat a zalévat. Začátkem dubna nám firma Vrbičky postavila menší vrbové iglu – těšíme se až se zazelená.

Věříme, že v květnu už bude příznivější čas a bude nás moci pracovat více. Chci poděkovat panu učiteli Jiřímu Bujnochovi., paní asistentce Janě Andrysové a panu Zdeňku Kalašovi za pomoc.

Kateřina Bujnochová



Žáby z Andělské Hory

Většina z vás si jistě všimla, že letos neproběhl přenos žab. Byla jsem tedy zvědavá jak to bude v rybníce vypadat. Vypadá to tam parádně, břehy plné ropuch a nejen jich. S dětmi jsme našli také vajíčka skokana hnědého, spoustu jarního kvítí a další vodní živočichy. Velice doporučuji jako přírodovědnou procházku s dětmi – budete mít, co zkoumat.

Kateřina Bujnochová



KVĚTEN 2020

Seznam zdravotnických zařízení v Bruntále

Praktická péče

MUDr. Zuzana Brunová	pro děti a dorost	721 090 345	Jesenická 1757/5,
MUDr. Jan Vaněk st.	dospělí	554 725 417	Požárníků 2012/8, Bruntál
MUDr. Olga Janochová	dospělí	554 716 708	Krnovská 998/9, Bruntál
Rafaelmedicus s.r.o.	dospělí	554 721 445	Nádražní 1778/29a, Bruntál
MUDr. Naděžda Ryšánková	dospělí	554 725 473	Nádražní 1097/40, Bruntál
MUDr. David Walowicz	pro děti a dorost	554 700 555	Nádražní 1589/29,
Dana Badalová	dospělí	554 721 446	Nádražní 1097/40, Bruntál
1.praktická ambulance s.r.o.	dospělí	602 174 211	Nádražní 1778/29a, Bruntál
MUDr. Jaroslav Vašíř	pro děti a dorost	554 714 221	U Rybníka 1567/2, Bruntál
MUDr. Veronika Halašková	pro děti a dorost	554 254 920	Šmilovského 663/1, Bruntál
MUDr. Miroslav Schubert	pro děti a dorost	554 721 455	Nádražní 1778/29a,
MUDr. Jana Kopřivíková	dospělí	554 711 481	Okružní 1779/16, Bruntál
MUDr. Jan Vaněk ml.	dospělí	554 725 417	Požárníků 2012/8, Bruntál
MUDr. Marie Černá	pro děti a dorost	554 715 975	U Rybníka 1567/2, Bruntál
MUDr. Stanislava Pechová	pro děti a dorost	554 716 385	Nádražní 1091/22, Bruntál
MUDr. Klaudie Mazalová	dospělí	554 712 109	nám. Míru 68/3, Bruntál



KVĚTEN 2020

Zubní péče

Centrum Dentální Hygieny Bruntál s.r.o.		774 912 111	Revoluční 1712/20, Bruntál
MDDr. Gabriela Hamrlíková		774 460 125	Okružní 1781/20, Bruntál
MUDr. Ivo Vyroubal s.r.o.		554 714 716	Revoluční 1712/20,
MUDr. Mgr. Lukáš Krupička		554 715 439	Revoluční 1712/20, Bruntál
MDDr. Lenka Tvrdá		558 271 326	Zámecká 24/3, Bruntál
Lenka Podzimná	laboratoř	734 274 591	Revoluční 1712/20,
MUDr. Irena Homolová		554 716 699	Krnovská 998/9, Bruntál
MUDr. Dana Strádalová		554 700 672	Nádražní 1589/29,
MUDr. Eva Slováková		554 700 670	Nádražní 1589/29,
Eva Pešatová	laboratoř	554 715 435	Dr. E. Beneše 1497/21,
Milada Kolkopová	laboratoř	604 128 028	Revoluční 1712/20,
MUDr. Hana Kalfusová		554 714 511	Nádražní 1589/29,
MUDr. Jaromír Vojáček		554 711 485	Okružní 1779/16,
MDDr. Karla Valášková		778 500 333	Revoluční 1712/20,

Odborná péče

Nemocnice Šumperk a.s., ambulance oční 583 332 753	oční specialista	720 203 902	Jesenická 1757/5, Bruntál
Oční ambulance SNO	oční oddělení	724 486 634	Nádražní 1089/26, Bruntál



KVĚTEN 2020

MUDr. Leopold Sedláček	lékař specialista	554 611 754	Nádražní 1778/29a,
MUDr. Helena Hladná	alergologie	554 712 838	Partyzánská 1771/16,
MUDr. Ivana Karjsová	lékař specialista	723 655 456	Komenského 1294/5, Bruntál
FEMININE s.r.o.	gynekologie	554 715 596	K.Čapka 84/6, Bruntál
OASA Medical Service s.r.o.	lékař specialista	553 796 389	Zahradní 1442/46, Bruntál
Zuzana Carbolová DiS.	fyzioterapeut	739 471 234	Nádražní 1778/29a,
Mediekos Ambulance s.r.o.	lékař specialista	554 712 384	Nádražní 1875/36, Bruntál
Laserové a kožní centrum s.r.o.	lékař specialista	554 725 221	Nádražní 2011/27C, Bruntál
MUDr. Martin Kuliha	lékař specialista	607 080 035	Nádražní 1778/29a,
PhDr. Jitka Varyšová	psycholog	605 994 477	Opletalova 34/1,
MUDr. Petr Vlk	gynekologie	773 188 877	Sladovnická 135/13,
Plicní ambulance PULMOMEDICA s.r.o.	lékař specialista	554 716 445	Smetanova 1099/20a, Bruntál
PUCIMEDIAL s.r.o.	lékař specialista	554 211 969	Nádražní 1778/29a,
I.Interní a gastroenterologická ambulance s.r.o.	lékař specialista	554 230 236	Dr.E. Beneše 1497/21, Bruntál
ProDerma s.r.o.	lékař specialista	554 711 482	Sladovnická 1995/4,
Revmatologie Bruntál s.r.o.	lékař specialista	554 230 407	Zahradní 979/16, Bruntál
ORTOGYN s.r.o.	lékař specialista	554 711 481	Okružní 1779/16,



KVĚTEN 2020

MUDr. Zdeněk Černý	lékař specialista	554 714 104	Alšova 971/9, Bruntál
XRAY a DIGITAL, s.r.o.	lékař specialista	554 610 003	Dr.E. Beneše 1955/65, Bruntál
MUDr. Eva Boulová	lékař specialista	554 714 714	Dr.E. Beneše 1497/21, Bruntál
Mgr. Ilona Servusová	psycholog	728 448 060	Komenského 12/1, Bruntál
PhDr. Vlasta Sehnalová	psycholog	553 821 716	nám.Míru 68/3, Bruntál
MUDr. Alena Húsková	lékař specialista	554 211 306	Zahradní 985/28, Bruntál
FXZIOTERAPIE DAJALE s.r.o.	fyzioterapeut	554 711 960	Okružní 1779/16, Bruntál
MUDr. Eva Spáčilová	lékař specialista	554 254 579	Revoluční 1712/20, Bruntál
MUDr. Kateřina Poštůlková	gynekologie	554 717 673	Školní 722/3, Bruntál
MUDr. Libuše Hájková	lékař specialista	554 620 258	Nádražní 1778/29a, Bruntál
Dagmar Černá	fyzioterapeut	554 712 040	Revoluční 1712/20, Bruntál
MUDr. Marie Nováková	gynekologie	554 700 658	Nádražní 1589/29, Bruntál
MUDr. Yifru Assefa	lékař specialista	554 714 588	nám.Míru 66/5, Bruntál
MUDr. Petr Vocolka	lékař specialista	554 713 997	Okružní 303/4, Bruntál
MUDr. Miloslav Procházka	lékař specialista	554 716 818	Dr.E. Beneše 1955/65, Bruntál
MUDr. Jiří Ambroz	lékař specialista	554 721 449	Nádražní 1589/29, Bruntál
MUDr. Milan Karas	lékař specialista	554 717 145	Mánesova 976/4, Bruntál
MUDr. Ladislav Božek	lékař specialista	554 711 283	Okružní 1781/20, Bruntál



KVĚTEN 2020

MUDr. Jan Poles	lékař specialista	739 869 757	Okružní 1779/16,
MUDr. Jiří Šupík	lékař specialista	554 700 655	Nádražní 991/27,
MUDr. Oldřich Bayer	lékař specialista	554 700 656	Nádražní 1589/29,
MUDr. Hana Jurajdová	lékař specialista	554 715 108	Partyzánská 77/30,
MUDr. Ondřej Filipczyk	lékař specialista	554 714 043	Okružní 287/14, Bruntál
Mgr. Pavlína Dolejšová	logoped	554 714 293	Komenského 12/1, Bruntál
Věra Češková	fyzioterapeut	554 725 141	Dr.E. Beneše 1497/21, Bruntál

Nemocnice

Slezská nemocnice v Opavě, p.o., ambulance oční	Nemocnice	724 486 634	Nádražní 1089/26, Bruntál
Transfuzní služba	transfuzní stanice	724 612 667	Nádražní 1589/29, Bruntál
Podhorská nemocnice a.s., pracoviště Bruntál	Nemocnice	554 700 111	Nádražní 1589/29, Bruntál
B.Braun AVITUM	Hemodializační středisko	554 710 385	Nádražní 1983/27b, Bruntál
Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje, p.o.	záchranná služba	554 703 311	Zeyerova 1545/13, Bruntál



Okénko zahrádkáře

KVĚTNOVÉ OKÉNKO ZAHŘÁDKÁŘE

V květnovém okénku se zaměříme především na brambory, rajčata, okurky, jahody a ovocné dřeviny.

Tak, jak jsem psal v dubnovém čísle, zasadili jsme brambory, které jsme při výsadbě nahrnuli, a nyní nás čeká ošetření plochy brambor proti plevelům. Pokud nechceme použít postřik proti plevelům, budeme brambory pravidelně přihrnovat a ručně hrůbky zbavovat plevelů. Pokud máme brambor větší plochu, nebo zasázené odrůdy rané až polorané, doporučuji použít listové a půdní herbicidy proti plevelům, a to např. přípravek PROTI PLEVELŮM V BRAMBORÁCH (Mistral) nebo ARCADE 880 EC. Zde upozorňuji, že po postřiku půdy není možno již v porostu brambor provádět jakékoli kultivační práce. Přípravky vytvoří na půdě film, který zabrání zaplevelení porostu. Ošetření se provádí postřikem na půdu v době před vzejitím, nebo po vzejití max. do 10 cm výšky porostu brambor - PROTI PLEVELŮM V BRAMBORÁCH (Mistral). V případě, že máte problém s ježatkou kuří nohou, doporučujeme např. postřik herbicidem ARCADE 880 EC. Ten však proved'te raději před vzejitím brambor (natě může někdy popálit). Předpokladem účinnosti postřiku je dostatečná půdní vlhkost.

Ve skleníku, kde jsme měli zasazený salát či ředkvičky, pomalu sklízíme a připravujeme se na výsadbu rajčat a salátových okurek.

Po výsadbě rajčat, okurek, aj. zeleniny doporučujeme zálivkou do půdy vpravit novou bakteriální soupravu např. ZDRAVÁ ZELENINA (Odolnost zeleniny). Souprava obsahuje 2 bakteriální přípravky, které se aplikují postupně po 4-6 týdnech. Obsažené prospěšné bakterie *Bacillus amyloliquefaciens* a *Paenibacillus pomylyxa* podle



KVĚTEN 2020

provedených pokusů dokáží ochránit prostor kolem kořenů rostlin a vymezit tak tento prostor před půdními patogeny (původci houbových chorob v půdě). Navíc svou činností podporují růst, zvyšují odolnost a také úrodu zeleniny a to zcela bez chemie.

Pro zajištění zdravých rostlin rajčat a okurek a tím pádem velké úrody doporučuji použití chemické ochrany rostlin, která spočívá v prvním postřiku 14 dnů po zasazení rajčat systémovým přípravkem proti chorobám např. PROTI PLÍSNI (Acrobat MZ WG). Systémový přípravek znamená, že po postřiku na list se látka rozvede do celé rostliny a chrání i nově přirůstající části rostliny. Tento postřik doporučujeme ještě 2x opakovat v intervalu vždy po 14 dnech. Stejným přípravkem můžeme postříkat rostliny okurek. Proti zvýšení odolnosti zeleniny je možné použít také přírodní produkty, a to přírodní extrakty ze směsi bylin např. RAJČATA KONCENTRÁT nebo PLODOVÁ ZELENINA (KP). Aplikují se před výskytem chorob postřikem na list a to 1x krát v intervalu co 7 dní. V případě zhoršení vitality rostlin doporučujeme 3x po 3 dnech. A poté opět pokračovat v týdenních intervalech.

Okurky ale nejvíce trápí sviluška (na rubové straně listu malinký brouček, který vytváří jemnou pavučinku). Tento brouček vysává listy, a tím dochází k úhynu celé rostliny.

Sviluška při přemnožení napadá také rajčata a papriku a je zapotřebí při prvním výskytu škůdce ošetřit přípravkem např. PROTI SVILUŠKÁM A VRTALKÁM (Vertimec 1,8 SC) v 7 denním intervalu minimálně 2x. Nesmíme zapomenout na přihnojení sazenic rajčat i okurek při výsadbě organickým hnojivem např. TRUMF ORGANICKÉ HNOJIVO DO SKLENÍKU nebo např. TRUMF ZELENINA, které dodají rostlinám potřebné množství živin po celou dobu vegetace. U rajčat a paprik zasazených v nádobách nezapomeňte přihnojit hnojivem např. Wuxal kalcium nebo HARMONIE Vápník, které zabrání uhnívání květní části plodu.



Jahody pomalu začínají nakvétat, zde doporučuji jahodník postříkat (před květem) přípravkem např. KARATE SE ZEON TECHNOLOGIÍ 5 SC proti květopasu jahodníkovému. Jde o rok od roku více se



KVĚTEN 2020

množícího škůdce, který dovede rostliny jahod úplně zlikvidovat. Rovněž kolem každé rostliny doporučuji nasypat organické (přírodní) hnojivo např. TRUMF JAHODY (působí až 3 měsíce a je bez chemie), nebo pokud rádi používáte minerální krystalická hnojiva, tak zalít ve vodě např. rozpustné Krystalické hnojivo EXTRA - jahody.

Maliník a rybíz jsme již ostříhali a nyní sledujeme zdravotní stav rostlin. V době od rašení do doby objevení prvního květenství, doporučujeme je ošetřit proti škůdcům přírodním přípravkem např. PROTI MŠICÍM A SVILUŠKÁM (INPORO) koncentrát. I toto drobné ovoce je třeba na jaře přihnojit, a to buď organickým – čili přírodním hnojivem např. TRUMF DROBNÉ OVOCE.

V době rašení jabloní - do fáze růžového poupěte jsme provedli jarní postřik proti škůdcům přírodním přípravkem např. JARNÍ OŠETŘENÍ (INPORO). Proti padlí a strupovitosti na jabloních začínáme s postřiky již ve fázi zeleného poupěte, a to např. soupravou PROTI PADLÍ A STRUPOVITOSTI JABLONÍ. Následují pak další 4 postřiky a to v době růžového poupěte, v květu, v době, kdy mají plody velikosti lístkového ořechu a pak 30 dní před sklizní. Při aplikaci těchto postřiků na hrušně, je také ošetříte proti rzi hrušňové. V době odkvétání stromů provádíme postřik proti pilatce, např. přípravkem DECIS PROTECH ovoce a zelenina.



Samostatná kapitola je ošetření švestek proti pilatce švestkové. Postřik např. přípravkem DECIS PROTECH ovoce a zelenina provádíme v době, kdy je 60 % - 80 % bílých okvětních lístků spadlých na zem.

Po vertikutaci trávníku dodáme kvalitní výživu, např. TRUMF TRÁVNÍK BAKTERIA. Jedná se o přírodní hnojivo, které

působí po dobu 3 měsíců. Nehrozí přehnojení nebo popálení trávníku. Je zcela bezpečný pro trávník. Při výskytu plevelů trávník ošetřete



KVĚTEN 2020

selektivním herbicidem, např. soupravou PROTI PLEVELŮM V TRÁVNÍKU (Agrofit kombi) nebo soupravou KRÁSNÝ TRÁVNÍK BEZ PLEVELŮ, který obsahuje Bofix (heribicid) a zároveň také bylinný produkt Trávník koncentrát (pro zvýšení odolnosti trávníku v době výskytu plísní sněžné).

V červnovém čísle se zaměříme na likvidaci čmelíků v kurnících, mravenců, slimáků, kun a mšic.

Mnoho úspěchů na zahrádce přeje rostlinolékař Ing. Vladimír Šafarčík CSc.

CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE o.p.s.

SLUŽBA OSOBNÍ ASISTENCE POHLEDEM OSOBNÍ
ASISTENTKY



Osobní asistence je terénní služba, jež pomáhá osobám se zdravotním postižením a seniorům překonávat jejich nepříznivou sociální situaci způsobenou změnou zdravotního stavu nebo vysokým věkem. Osobní asistent se tak stává „prodlouženou rukou“ klienta a pomáhá všude tam, kde na to samotnému člověku síly a schopnosti nestačí. Jedná se například o pomoc při oblékání, osobní hygieně, přemísťování, zajištění nákupu, úklid domácnosti, vyplnění volného času,

Tuto práci vykonávám již třetím rokem a vedla mě k ní zkušenost, když jsem pečovala o svou babičku, která byla částečně upoutána na invalidní vozík. Tehdy jsem pochopila, jak je důležité pomáhat i druhým lidem, když to potřebují. Tato práce je pro mě smysluplná, pestrá a zajímavá. Součástí není jen dopomoc lidem, kteří jsou odkázáni na pomoc druhých, dodáváme jim i pocit potřebnosti, jistoty a důvěry. Líbí se mi i přístup zaměstnavatele ke svým zaměstnancům, ochota a snaha vyjít vstříc. V současné době mám několik klientů, z nichž každý má jiné potřeby.



KVĚTEN 2020

Nejčastěji asistuji klientce která je upoutána na vozík a potřebuje dopomoc s přesuny, hygienou, přípravou jídla, oblékáním apod. Také pomáhám mladým manželům, kteří jsou oba nevidomí a mají zdravé děti. Služba u těchto klientů se skládá především z pomoci s péčí o děti a doprovodů k lékaři. Dále pečuji o klienta, který je ve vysokém seniorském věku. Mám i klientku, která vyžaduje převážně společnost a komunikaci např. o dění ve světě, dopomoc při přípravě svačiny a pití. U jiných klientů zase pomáhám v domácnosti, např. s úklidem a zajišťováním nákupů. Práce je to sice náročná, ale krásná. Pocit, že můžete někomu pomoci je nenahraditelný.

L.M., osobní asistentka

Více informací o činnosti naší organizace naleznete na našich webových stránkách www.czp-msk.cz, telefonicky na čísle 554 718 068 či přímo na našem pracovišti.

KONTAKTNÍ ÚDAJE

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál

Telefon: +420/554 718 068

E-mail: czp.bruntal@czp-msk.cz





Jak nakládat
s domovním
odpadem v době
ohrožení
koronavirem?



EKO KOM
AUTORIZOVANÁ OBALOVÁ SPOLEČNOST

Minimum zodpovědného přístupu k odpadům v době nouzového stavu v ČR:

• Dbejme na maximální míru ochrany a osobní hygienu při nakládání s odpady.

• Chraňme svého popeláře – mysleme na pracovníky odpadových firem a neodkládejme své odpady mimo kontejnery a popelnice, aby s nimi popeláři nemuseli přijít do přímého kontaktu.



Pokud NEJSME v karanténě - nakládáme se svými odpady jako doposud a třídíme, jak jsme zvyklí. **ALE** soustředíme se více na zmenšení objemu - maximálně sešlapáváme a mačkáme odpad tak, aby kapacita kontejnerů vydržela co nejdéle. Směsný odpad nadále ukládáme do černých kontejnerů.



Pokud JSME v karanténě - po tuto dobu netřídíme odpady = neodkládejme je do barevných kontejnerů. Veškerý odpad odkládáme do pevného plastového pytle, případně dvou slabších pytlů. **Po naplnění (nejpozději však do 24 hodin) pytel pevně zavažeme a na povrchu ošetříme dezinfekčním prostředkem.** Poté jej můžeme odložit do popelnice a kontejnerů na směsný odpad.

• Použité roušky, rukavice a kapesníčky ukládáme do plastového pytlíku a zavazané je vhazujeme do popelnice a kontejnerů na směsný odpad. V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ je nedáváme do barevných kontejnerů (papír, plast, textil). Chraňme tak společně pracovníky třídících linek, kterým by jinak hrozilo riziko nákazy.

SNAŽME SE MINIMALIZOVAT CELKOVÝ OBJEM A MNOŽSTVÍ ODPADŮ:

- o ODLOŽME NA POZDĚJŠÍ DOBU JARNÍ ÚKLIDY DOMŮ A ZAHRAD, OMEZME ODPAD Z ÚKLIDU DOMŮ A BYTŮ, PROBÍRKY ŠATNÍKŮ apod. = snížme množství odpadů, které není v současné době nutné produkovat,
- o neplytváme potravinami,
- o zmenšujeme objem veškerých odpadů, které vyhazujeme.



COVID-19



Celostátní portál pro organizaci pomoci dobrovolníků

„Kamarád na telefonu“

pro seniory, pod metodickým vedením garanta – psychologa, linka 777 778 538



„Roušky“

šití i distribuce potřebným

„Doučování dětí ZŠ / SŠ“

ideálně přes vzdálené technologie, ale umíme více

„Hlídní dětí“

existuje hned několik forem pomoci s hlídáním dětí, které naši dobrovolníci nabízí

„Nákupy“

zajistíme pravidelné nákupy základních potřeb, léků všem, kteří si je zajistit nemohou

„Venčení domácích mazlíčků“

zajistíme pravidelné venčení Vašich zvířecích mazlíčků, pokud je nemůžete venčit sami

„Odborná pomoc“

evidujeme řadu odborníků připravených pomoci (od psychologů, přes elektrikáře, IT techniky až po krizové manažery), neváhejte napsat, co potřebujete

Žádost o pomoc i nabídku pomoci můžete zadat přes portál chcipomoc.cz



VOLEJTE
604 229 529



KVĚTEN 2020

Společenská rubrika

Blahopřejeme občanům, kteří v měsíci květnu oslaví svá životní jubilea

85 let Marie Kutláková, Světlá
82 let Růžena Václavíková, Světlá
79 let Josefa Andrysová, Světlá
79 let Julie Gůrová, Světlá
76 let Jiří Grund, Světlá
75 let Anna Nedbalová, Světlá
73 let Štefan Kortiš, Světlá
73 let Jana Sohrová, Dětřichovice
73 let Zdislava Daniová, Světlá
72 let Ladislav Pivoň, Světlá
72 let Anna Neubauerová, Světlá
70 let Bohuslava Szukalská, Světlá
70 let Květoslav Chytil, Světlá
70 let Jindřiška Šťastná, Dětřichovice



Přivítali jsme

Antonín Holčík, Dětřichovice

Copyright © Obec Světlá Hora 2020, Světlá 374, Světlá Hora, IČO: 00296392.

Evidováno jako periodický tisk územního samosprávného celku pod číslem MK ČR E 10598.

Vyšlo 1. května 2020 v nákladu 660 výtisků. Vychází měsíčně.

Uzávěrka dalšího čísla je v pondělí 25.5.2020 v 15.00 hod.

Schůzka redakční rady je 25.5.2020 v 16.00 hod.

Graficky zpracovala Radka Soroková

Veškerá placená inzerce je redakčně neupravena

